



Lauf für mehr Zeit – Ablauf & Organisation

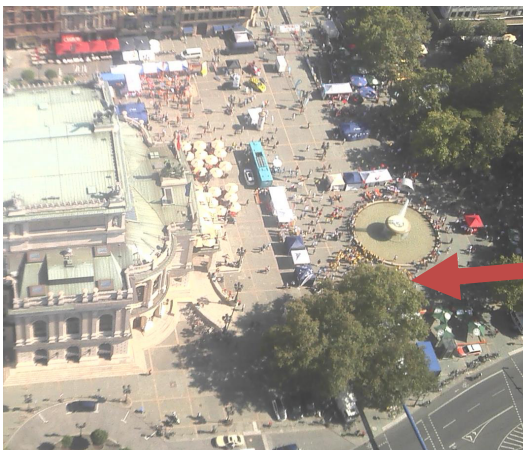
- Treffpunkt:** 10. September zwischen 14:30 Uhr und 15:00 Uhr an der dem Haupteingang der Alten Oper zugewandten Seite des großen **Opernplatzbrunnens (gelbes Gagern-Schild)**. Wer seine Startnummer und sein T-Shirt schon in der Schule bekommen hat (Ausgabe am Freitag vor dem Lauf), kann später kommen.
- Startnummern & Laufshirts** Ausgabe der Shirts und Startnummern **am Freitag, 08. September** in den Pausen und nach der 6. Stunde. **-oder-** Am Sonntag direkt vor dem Lauf **am Gagern-Stand**.
- Gruppenfoto:** **pünktlich** um 15:30 Uhr auf der Freitreppe der Alten Oper (**direkt nach dem 1km-Lauf**)
- Bekleidung:** Alle Teilnehmer sollten **mit Laufkleidung zum Treffpunkt kommen**; es gibt am Opernplatz aber auch die Möglichkeit, sich umzuziehen und Kleidung bis 19:00 Uhr zur Aufbewahrung abzugeben (s. Plan).

gelbe Gagern-Lauf-Shirts oder Gagern-T-Shirts/ Pullis anziehen!

Gagern-Lauf-Shirts: knapp 200 Läufer unseres Teams können mit einem unserer gelben Gagern-Shirts laufen, die wir diese Woche in der Schule und am Opernplatz verteilen.

BITTE GEBT DIE T-SHIRTS IM SEKRETARIAT GEWASCHEN WIEDER ZURÜCK!!!

- Läuferbeutel:** I.d.R. gibt es ein offizielles Shirt zum Lauf sowie einen Präsentbeutel. Beides kann man sich selbstständig abholen (s. Plan).
- Start:** Bitte selbstständig (z.B. mit euren Freunden / Eltern) zum Start gehen!
15:20 Uhr 1km (**danach direkt zum Gruppenfoto ☺**)
15:40 Uhr 300m-Bambinilauf (falls ganz Kleine mitlaufen)
16:00 Uhr: Start 5km, dahinter direkt die Walker
17:00 Uhr: Start 10km
- Siegerehrung:** ca. 17:15 Uhr Ehrung der Schulteams mit der größten Teilnehmerzahl (**unbedingt bleiben!**) ☺
- Urkunden:** ...gibt es zum Selbstaussdrucken auf



Treffpunkt HvGG



LAUF
FÜR MEHR
ZEIT

WO FINDE ICH WAS?

LAUF
FÜR MEHR
ZEIT

Krombacher
FINISHER
T-Shirts &
Goodiebeutel
FINISHER
Freigetränke

Info- und
Sponsorenstände

Info- und
Sponsorenstände

UMKLEIDEN
GEPÄCK
Aufbewahrung

TEAM TREFFPUNKT



Info- und
Sponsorenstände

Info- und
Sponsorenstände

AIDS-Hilfe
Frankfurt am Main

Bambini-Lauf START
Schüler-Lauf

ZIEL

START
5 KM
WALK

U

Essen & Trinken

START
5 KM
LAUF
10 KM
LAUF

INFO POINT

Essen & Trinken

BÜHNE
Siegerehrungen

NACH-
ANMELDUNG

HELPER-
POINT

VOR-
ANMELDUNG

SONDER-/
TEAMSCHALTER

WC



STRECKENPLAN

5 KM = 1 Runde • 10 KM = 2 Runden

LAUF FÜR MEHR ZEIT

BENEZIC-LAUF FÜR DIE AIDS-HILFE FRANKFURT AM MAIN

